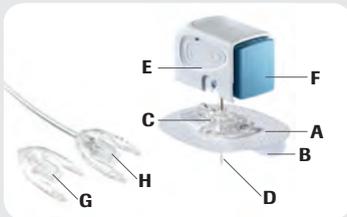


Accu-Chek® Insight Flex

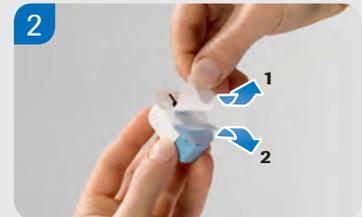
Das Accu-Chek Insight Flex Infusionsset dient der subkutanen Infusion von Insulin mit der Accu-Chek Insight Insulinpumpe.



- A** Selbsthaftende Auflage
- B** Schutzfolie der selbsthaftenden Auflage
- C** Kanülengehäuse
- D** Führungsnadel
- E** Nadelgehäuse
- F** Auslöseknopf
- G** Verschlusskappe
- H** Schlauch



1 Waschen Sie sich die Hände gründlich, bevor Sie das Infusionsset aus der Packung nehmen. Wählen Sie eine Einstichstelle und desinfizieren Sie diese gemäß den Anweisungen Ihres Arztes.



2 Entfernen Sie beide Teile der Schutzfolie von der selbsthaftenden Auflage.



3 Drücken Sie den Auslöseknopf bis zum Anschlag. Die Führungsnadel mit der biegsamen Kanüle klappt heraus.



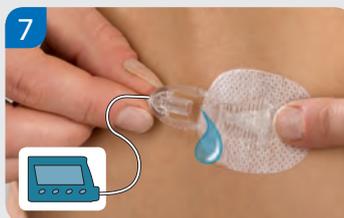
4 Setzen Sie das Infusionsset im 90° Winkel. Wählen Sie eine Einstichstelle, die nicht auf Taillenhöhe, über Knochen, im Bereich von Narbengewebe, dem Bauchnabel oder einer bereits kürzlich verwendeten Einstichstelle liegt.



5 Drücken Sie die selbsthaftende Auflage fest auf die Haut, um einen sicheren Sitz des Infusionssets zu gewährleisten.



6 Nehmen Sie das Nadelgehäuse mit der Führungsnadel ab, ohne die selbsthaftende Auflage und das Kanülengehäuse von der Haut abzuziehen. Die Führungsnadel klappt automatisch wieder in das Nadelgehäuse ein.



7 Schließen Sie den Schlauch an die Insulinpumpe an und füllen Sie ihn gemäß den Gebrauchsanweisungen Ihrer Insulinpumpe. Achten Sie darauf, dass sich keine Luftblasen im Schlauch befinden.



8 Schließen Sie den gefüllten Schlauch an das Kanülengehäuse an. Verabreichen Sie bei Fortsetzung der Insulinpumpentherapie einen Bolus von 0,7 I.E. zum Füllen des Kanülengehäuses und der Kanüle.

Füllmengen für Kanülen und Schläuche

Komponente	Länge:	6 mm	8 mm	10 mm	* I.E. 100 Insulin
		Füllmenge:	0,7 I.E.*	0,7 I.E.*	
Schlauch	Länge:	40 cm	70 cm	100 cm	
	Füllmenge:	7 I.E.*	11 I.E.*	15 I.E.*	

Für detaillierte Anweisungen konsultieren Sie bitte die Accu-Chek Insight Flex Gebrauchsanweisung.

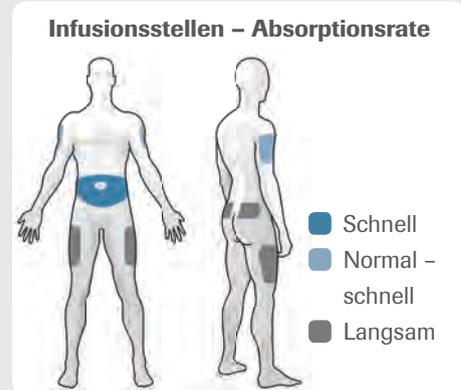
Tipps im Umgang mit Accu-Chek® Infusionssets

Um Ihnen den regelmäßigen Wechsel Ihres Infusionssets zu erleichtern, haben wir nützliche Informationen und Tipps für Sie zusammengestellt.

Infusionsstelle wählen:

Insulin wird an verschiedenen Körperstellen in unterschiedlicher Geschwindigkeit aufgenommen.

- Im Bauchbereich ist die Aufnahme gut und gleichmäßig.
- An Oberschenkeln und Gesäß ist die Aufnahme etwas langsamer. Die Insulinaufnahme kann sich während körperlicher Aktivität beschleunigen.



Vermeiden Sie folgende Stellen für die Insulininfusion:

- 5 cm um den Bauchnabel
- Sehr empfindliche Bereiche
- Unter dem Hosen- oder Rockbund
- Stellen, die Beanspruchung ausgesetzt sind (z.B. Reibung)
- Über Knochen
- Blutgefäße
- Narbengewebe, Operationsnarben
- Prellungen/blaue Flecke
- Hautregionen mit vermehrtem verhärtetem Fettgewebe
- Bluterguss
- Körperpiercing
- Tätowierungen

Bei Unsicherheit, welche Infusionsstellen für Sie gut geeignet sind, fragen Sie bitte Ihren Arzt!

Infusionsset wechseln:

😊 Wann und wie wechseln?

- Stahlkanülen mindestens alle 2 Tage
- Softkanülen mindestens alle 3 Tage
- Eventuell muss aufgrund von Hautreaktionen oder Abfall der Insulinwirkung häufiger gewechselt werden.
- Beim Wechsel immer eine neue Infusionsstelle wählen.

☹️ Warum regelmäßig wechseln?

Wenn das Infusionsset nicht regelmäßig gewechselt wird erhöht sich die Gefahr für:

- Geringere/unvorhersehbare Insulinwirkung
- Infektion/Abszess an der Infusionsstelle
- Verhärtung der Infusionsstelle
- Verdickung des Unterhautfettgewebes
- Verstopfung der Kanüle/Nadel

JETZT Accu-Chek +Club Online Mitglied werden!

Registrieren Sie sich jetzt auf www.accu-chek.at – Sie erhalten 6 x jährlich die Accu-Chek +Club News und genießen viele zusätzliche **attraktive Services!**



Erlebe, was möglich ist.

ACCU-CHEK und ACCU-CHEK INSIGHT sind Marken von Roche. © 2014 Roche

www.accu-chek.at
Roche Diagnostics GmbH
1211 Wien, Engelhorngasse 3
Insulinpumpenhotline: 01/277 87-596



ACCU-CHEK®