ACCU-CHEK® Performa

Roche

Start Here

Quick Start Guide

ACCU-CHEK®

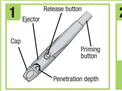
⚠ WARNING

- This Quick Start Guide does not replace the User's Manual for your Accu-Chek Performa blood glucose meter. The User's Manual contains important handling instructions and additional information.
- The lancing device is intended for personal use only.

Meter Overview

1. Power/Set Button
2. Display
3. Right Arrow and Left Arrow Buttons
4. Test Strip Slot
5. Battery Door
6. Infrared (IR) Window
7. Infrared (IR) Window

Setting up the Lancing Device



Familiarize yourself with the Accu-Chek Softclix lancing device.

Get a lancet from the pocket in the carry case.

Remove the cap by pulling it straight off. Do not twist the cap.

Insert the lancet into the lancing device until it clicks.

Twist off the lancet's protective cover.

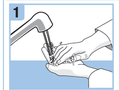
Replace the cap on the lancing device. Make sure the notch on the cap lines up with the notch on the lancing device.

Adjust the lancet depth to a comfortable penetration level. Start at 2. For tougher skin, dial to a higher number.

Press the priming button in as far as it will go, like a pen. Do not press the release button while pressing the priming button. The release button turns yellow when the lancing device is ready.

Set the lancing device aside until you are ready to perform a fingerstick.

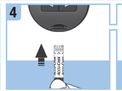
Performing a Blood Glucose Test



Wash and dry your hands before you perform a blood glucose test.

Check the use by date on the test strip container. Do not use test strips past the use by date.

Remove a test strip from the test strip container. Close the cap tightly.



Insert the test strip into the meter in the direction of the arrows until the meter beeps.

A flashing blood drop symbol appears.

Hold the lancing device firmly against the edge of your fingertip and press the yellow release button to prick your finger.

Touch the end of the test strip to the blood drop. Do not put blood on top of the test strip.

The meter beeps and ⧗ flashes when there is enough blood in the test strip.

The test result appears on the display after 5 seconds.

Remove the lancing device cap. Point the lancet away from you. Slide out the ejector to release the lancet.

Error Messages

If any of the error messages below appear on the display at any time, refer immediately to the User's Manual, Chapter 5, Display and Error Messages.

E-1 The test strip may be damaged or not properly inserted. Remove and reinsert the test strip, or replace it if damaged.

E-3 Your blood glucose may be extremely high or a meter or a test strip error has occurred. If your test result matches how you feel, contact your healthcare professional immediately. If your test result does not match how you feel, repeat the blood glucose test and see the User's Manual, Chapter 2, Unusual Blood Glucose Results. If the second test result does not match how you feel, perform a control test with the control solution and a new test strip. If the control result is within the acceptable range, review the proper testing procedure and repeat the blood glucose test with a new test strip. If the E-3 code still appears for your blood glucose test, your blood glucose result may be extremely high and above the system's reading range. **Contact your healthcare professional immediately.** If the control result is not within the acceptable range, see the User's Manual, Chapter 4, Understanding Out-of-Range Control Results.

E-4 Not enough blood or control solution was drawn into the test strip for measurement or was applied after the test had started. Discard the test strip and repeat the blood glucose or control test.

E-6 Blood or control solution was applied to the test strip before the flashing drop symbol appeared on the display. Discard the test strip and repeat the blood glucose or control test.

E-7 An electronic error occurred, or in rare cases, a used test strip was removed and reinserted. Turn the meter off and on, or take the battery out for 20 seconds and reinsert it. Perform a blood glucose or control test.

E-8 The temperature is above or below the proper range for the system. Refer to the test strip package insert for system operating conditions. Move to an area with the appropriate conditions, wait 5 minutes, and repeat the blood glucose or control test. Do not artificially heat or cool the meter.

E-9 The battery is almost out of power. Change the battery now. If the message reappears after the battery has been replaced, remove the battery again, press any meter button, then reinsert the battery.

E-10 The time and date settings may be incorrect. Make sure the time and date are correct and adjust, if necessary.

NOTE
Contact Roche if the error message continues.

LAST UPDATE: 2013-04

Roche Diagnostics GmbH
Sandhofer Strasse 116
68305 Mannheim, Germany
www.accu-chek.com

CE 0088

ACCU-CHEK, ACCU-CHEK PERFORMA, and SOFTCLIX are trademarks of Roche.
©2013 Roche Diagnostics

07054181001(01)-0513

This file may not print or view at 100%.
Die lines and color breaks do not print.
Roche USA – 51818
V4/1 – 07054181001_01 – Black
Roche USA – 51818
V4/2 – 07054181001_01 – Cyan
Roche USA – 51818
V4/3 – 07054181001_01 – Magenta
Roche USA – 51818
V4/4 – 07054181001_01 – Yellow

ACCU-CHEK® Performa

Roche

Hiermit beginnen

Kurzanleitung

ACCU-CHEK®

⚠ WARNUNG

- Diese Kurzanleitung ersetzt nicht die Gebrauchsanweisung des Accu-Chek Performa Blutzuckermessgeräts. Die Gebrauchsanweisung enthält wichtige Hinweise zur Handhabung sowie zusätzliche Informationen.
- Die Stechhilfe ist nur für den persönlichen Gebrauch bestimmt.

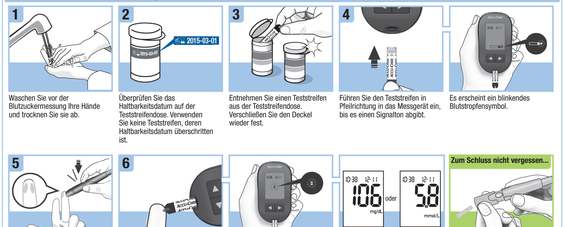
Übersicht Messgerät

1. Ein/Aus/Set-Taste
2. Display
3. Rechts- und Links-Pfeiltasten
4. Steckplatz für Teststreifen
5. Batteriefachdeckel
6. Infrarotschnittstelle
7. Infrarotschnittstelle

Vorbereiten der Stechhilfe

1. Machen Sie sich mit der Accu-Chek Softclix Stechhilfe vertraut.
2. Nehmen Sie eine Lanzette aus ihrem Fach im Etui.
3. Ziehen Sie die Gerätekappe von der Stechhilfe gerade ab. Drehen Sie die Gerätekappe nicht.
4. Stecken Sie die Lanzette in die Stechhilfe, bis die Lanzette mit einem Klick einrastet.
5. Drehen Sie die Schutzkappe der Lanzette ab.
6. Setzen Sie die Gerätekappe wieder auf die Stechhilfe. Achten Sie darauf, dass die Positionierungskerbe in der Gerätekappe auf einer Linie mit der Positionierungsline auf der Stechhilfe liegt.
7. Stellen Sie an der Stechhilfe eine für Sie passende Stechtiefe ein. Beginnen Sie mit Stufe 2. Je nach Gewebedicke kann ein höherer Wert erforderlich sein.
8. Drücken Sie den Spannknopf bis zum Anschlag, wie bei einem Kugelschreiber. Drücken Sie nicht den Auslöseknopf, solange Sie noch den Spannknopf drücken. Die Stechhilfe kann verwendet werden, wenn in dem Auslöseknopf ein gelbes Feld erscheint.
9. Verwenden Sie die Stechhilfe erst unmittelbar vor der Blutentnahme.

Durchführen einer Blutzuckermessung



1. Waschen Sie vor der Blutzuckermessung Ihre Hände und trocknen Sie sie ab.
2. Überprüfen Sie das Haltbarkeitsdatum auf der Teststreifendose. Verwenden Sie keine Teststreifen, deren Haltbarkeitsdatum überschritten ist.
3. Entnehmen Sie einen Teststreifen aus der Teststreifendose. Verschließen Sie den Deckel wieder fest.
4. Führen Sie den Teststreifen in Pfeilrichtung in das Messgerät ein, bis es einen Signalton abgibt.
5. Es erscheint ein blinkendes Blutstropfensymbol.
6. Halten Sie die Stechhilfe fest gegen die Seite Ihrer Fingerbeere und drücken Sie den gelben Auslöseknopf, bis der Einstich erfolgt.
7. Berühren Sie mit dem Ende des Teststreifens den Blutstropfen. Tragen Sie das Blut nicht auf die Oberseite des Teststreifens auf.
8. Sobald eine ausreichende Menge Blut in den Teststreifen eingesogen wurde, gibt das Messgerät einen Signalton ab und 3 beginnt zu blinken.
9. Auf dem Display erscheint nach 5 Sekunden der Messwert.
10. Ziehen Sie die Gerätekappe von der Stechhilfe ab. Halten Sie die Stechhilfe so, dass das untere Ende der Stechhilfe mit der Lanzette von Ihnen weg zeigt. Schieben Sie den Auswerfer nach vorne, um die Lanzette auszuwerfen.

Fehlermeldungen

Sobald eine der folgenden Fehlermeldungen auf dem Display angezeigt wird, lesen Sie umgehend Kapitel 5 Geräte- und Fehlermeldungen in der Gebrauchsanweisung.

E-1 Der Teststreifen ist eventuell beschädigt oder er wurde nicht richtig eingeführt. Entnehmen Sie den Teststreifen und führen Sie ihn erneut ein oder ersetzen Sie ihn, falls er beschädigt ist.

E-3 Ihr Blutzuckerwert ist möglicherweise sehr hoch oder es ist ein Fehler am Messgerät oder Teststreifen aufgetreten. Wenn Ihr Befinden ebenfalls auf einen sehr hohen Blutzuckerwert hindeutet, wenden Sie sich umgehend an Ihren Arzt. Entspricht Ihr Befinden nicht einem sehr hohen Blutzuckerwert, wiederholen Sie die Blutzuckermessung. Lesen Sie Kapitel 2 Ungewöhnliche Blutzuckermesswerte in der Gebrauchsanweisung. Entspricht der Messwert der wiederholten Messung nicht Ihrem Befinden, führen Sie eine Funktionskontrolle mit Kontrollösung und einem neuen Teststreifen durch. Liegt der Messwert der Funktionskontrolle innerhalb des zulässigen Bereichs, überprüfen Sie, ob Sie die Messung richtig durchgeführt haben und wiederholen Sie die Blutzuckermessung mit einem neuen Teststreifen. Erscheint die E-3-Fehlermeldung nach Ihrer Blutzuckermessung erneut, ist Ihr Blutzuckerwert möglicherweise sehr hoch und liegt außerhalb des Messbereichs des Systems. **Wenden Sie sich umgehend an Ihren Arzt.** Liegt der Messwert der Funktionskontrolle außerhalb des zulässigen Bereichs, lesen Sie Kapitel 4, Wie interpretiert man Messwerte von Funktionskontrollen, die außerhalb des zulässigen Bereichs liegen?, in der Gebrauchsanweisung.

E-4 Die in den Teststreifen eingesogene Menge Blut oder Kontrollösung war zu gering oder wurde nach Beginn der Messung eingesogen. Entsorgen Sie den Teststreifen und wiederholen Sie die Blutzuckermessung oder Funktionskontrolle.

E-6 Blut oder Kontrollösung wurde in den Teststreifen eingesogen, bevor das blinkende Tropfensymbol auf dem Display erschien. Entsorgen Sie den Teststreifen und wiederholen Sie die Blutzuckermessung oder Funktionskontrolle.

E-7 In der Geräteelektronik ist ein Fehler aufgetreten oder es wurde in seltenen Fällen ein benutzter Teststreifen entfernt und erneut in das Messgerät eingeführt. Schalten Sie das Messgerät aus und wieder ein oder entnehmen Sie die Batterie und setzen Sie sie nach 20 Sekunden wieder ein. Führen Sie eine Blutzuckermessung oder eine Funktionskontrolle durch.

E-8 Die Umgebungstemperatur liegt außerhalb des zulässigen Bereichs für das System. Informationen zur Betriebsumgebung finden Sie in der Packungsbeilage der Teststreifen. Gehen Sie an einen Ort mit angemessener Betriebsumgebung, warten Sie 5 Minuten und wiederholen Sie die Blutzuckermessung oder Funktionskontrolle. Versuchen Sie nicht, das Messgerät künstlich zu erwärmen oder zu kühlen.

E-9 Die Batterie ist fast leer. Wechseln Sie die Batterie jetzt aus. Erscheint die Fehlermeldung nach dem Auswechseln der Batterie erneut, entnehmen Sie die Batterie, drücken Sie eine beliebige Taste und setzen Sie die Batterie danach wieder ein.

E-10 Die Uhrzeit und das Datum sind möglicherweise falsch eingestellt. Stellen Sie ggf. die Uhrzeit und das Datum neu ein.

HINWEIS

Erscheint die Fehlermeldung erneut, wenden Sie sich an Roche.

LETZTE ÜBERARBEITUNG: 2013-04

Roche Diagnostics GmbH
Sandhofer Strasse 116
68305 Mannheim, Germany
www.accu-chek.com

CE 0088

ACCU-CHEK, ACCU-CHEK PERFORMA, and SOFTCLIX are trademarks of Roche.
©2013 Roche Diagnostics

07054181001(01)-0513