



ICH SEH, ICH SEH, WAS DU NICHT SIEHST...

DIABETES IST UNSICHTBAR.

MEINE AUSWERTUNG

Diabetes-Risiko kennen.

MEINE DIABETES-RISIKO AUSWERTUNG

Diabetes-Risikotest durchgeführt am:	
Punkteanzahl:	
	Stempel

<7 Punkte: Niedriges Diabetes-Risiko</p>

Diabetes-Risiko für die nächsten 10 Jahre: 1%

Ihr Risiko ist sehr gering. Es besteht kein Grund für weitere Vorsorge oder Vorbeugungsmaßnahmen. Achten Sie auch weiterhin auf ausreichend Bewegung und eine gesunde Ernährung, damit auch in Zukunft Ihr Diabetes-Risiko so gering bleibt.

7-14 Punkte: Erhöhtes Diabetes-Risiko

Diabetes-Risiko für die nächsten 10 Jahre: zwischen 4% und 17% Ihr Diabetes-Risiko ist leicht erhöht. Sprechen Sie dies gegebenenfalls beim nächsten Hausarztbesuch an. Achten Sie auf eine gesunde, ausgewogene Ernährung und ausreichend Bewegung. Lassen Sie sich von Ihrem Arzt oder Apotheker zu diesen Themen beraten.

>14 Punkte: Hohes Diabetes-Risiko

Diabetes-Risiko für die nächsten 10 Jahre: über 33%

Ihr Diabetes-Risiko ist erhöht. Suchen Sie möglichst bald Ihren Hausarzt auf und lassen Sie weitere Tests durchführen. Besprechen Sie mit Ihrem Hausarzt ob es notwendig ist, mit dem Accu-Chek® Guide Blutzuckermessgerät ein 3-Tage Blutzuckerprofil zu erstellen. Das Profil und eine Anleitung zum Ausfüllen befindet sich auf der rechten Seite.

Die regelmäßige Blutzuckermessung und eine **Blutzuckerprofi**

Datum	2 h nach	χ Σ	3 1 2						
	Frühstück	9	3 1						
	vor Mittagessen		2 3						
	2 h nach Mittagessen	K M	1 2 3						
	VOF	- 5	3 1 2						
	Abendessen 2 h nach	포	3						
	nəssəbnədA	M G	2 3 1						
	Vor Zubettgehen		2 3						
Tag 2	vor Frühstück		1 2 3						
	2 h nach Frühstück	Σ	1 2						
Datum	YOY	- 9	3 1 2						
	Mittagessen 2 h nach	X	3 1						
	Mittagessen	M G	2 3 1						
	Yov Abendessen	, 7	2 3 1						
	Abendessen	M G	2 3						
1	vor Zubettgehen		1 2 3						
Tag 3	vor Frühstück		1 2 3						
•	2 h nach Frühstück	×	3 1 2						
Datum	YOY	- 5	3 1 2						
 	Mittagessen 2 h nach	쏘	3						
	Mittagessen	M G	2 3 1						
	Yor Abendessen	- ~	2 3 1						
	Abendessen	M G	2 3						
1	vor Zubettgehen		1 2 3			1			

Bitte beachten Sie, dass es sich bei den hier angeführten Produkten um Medizinprodukte zur Anwendung für Patienten handelt. Vor Gebrauch dieser Produkte muss die Gebrauchsinformation beachtet und ärztlicher Rat eingeholt werden

ACCU-CHEK und ACCU-CHEK GUIDE sind Marken von Roche. Alle weiteren Produktnamen und Marken gehören den entsprechenden Eigentümern.

© 2020 Roche Diabetes Care



www.accu-chek.at Roche Diabetes Care Austria GmbH 1200 Wien Handelskai 94-96